



„Wir leben nicht, um zu essen, sondern wir essen, um zu leben.“

/Sokrates/



Bei Fragen:
MAIL: gourmellokinder@gourmello.de

Wedding Grundschule

49KW		
02.12.	Gnocci mit Gemüsesugo	
	Obst, Karottenknabber	
03.12.	Würstchengoulasch ⁵ mit Gabelspaghetti ^{1a,3}	
	Himbeerjoghurt mit Kokosflocken ² , Mini Tomaten	
04.12.	Pasta ^{1a} mit Schnittlauchsauce ^{1a,2,5} dazu Käse ²	
	Fruchtmus mit Vanillecreme ² , Gurkenknabber	
05.12.	Kartoffeln mit Frankfurter grüne Soße ²	
	Gemischter Salat mit Dressing	
06.12.	Fischnuggets ^{1a} mit Reis und Tomaten-Paprikaragout ^{1a,2,5}	
	Knabbergemüse	
50KW		
09.12.	Käsespätzle ^{1a,2} mit Tomatensoße	
	Obst, Gurkenscheiben	
10.12.	Geflügelbratwurst ⁷ mit Reis und Paprikasoße ^{1a,2,5}	
	Straciatellaquark ² , Karottensticks	
11.12.	Bunte Pasta ^{1a} mit Bärlauchsoße ^{1a,2,5} dazu Käse ²	
	Salat	
12.12.	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack ^{1a,2,5} dazu Wrapfladen ^{1a}	
	Gourmello Kuchen ^{1a,2,3} , Paprikaknabber	
13.12.	Backfisch ^{1a} mit Kartoffeln und Dillsauce ^{1a,2,5} mit grünen Pünktchen (Erbsen)	
	Gemüsesticks	

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss